


POSTAW NA  
NIEWYMUSZONY  
SUKCES!

# PLAN DZIAŁAŃ

+ PODSUMOWANIE

# KROK 1.


*Wypisz wszystkie działania, które sprawiają Ci radość, pasują do Twojego trybu życia, są ekscytujące i po prostu siadasz do nich z ochotą.*



A piece of torn, light brown paper is placed on top of a yellow notepad with horizontal lines. The notepad has 12 lines in total, with the top line partially obscured by the paper.


# KROK 2.

*Zrób listę rzeczy, które Cię męczą i irytują. Przez nie tracisz motywację lub jest Ci bardzo trudno wygospodarować na nie czas.*

A piece of torn, light brown paper is placed on top of a yellow notepad with horizontal lines. The notepad is blank, with the lines extending across its width. The paper is slightly crumpled and has irregular edges, suggesting it was torn from a larger sheet.

# KROK 3.

*Przeanalizuj, co przyniosło rezultaty,  
a co nie. Spróbuj też dowiedzieć się jaki był  
tego powód.*

A piece of torn, light brown paper is placed on top of a yellow notepad with horizontal lines. The notepad has 12 lines visible. The paper is roughly rectangular with irregular, torn edges, and is positioned in the upper center of the notepad.

# KROK 4.

Cofnij się do poprzednich odpowiedzi i koło każdej z nich zapisz odpowiednie litery (możesz wypisać więcej niż jedną do każdego punktu!):

P - pozytywne rezultaty

Z - znikome rezultaty

C - chęć do działania

N - niechęć do działania

P - działanie z potencjałem

B - brak potencjału

Pomogą Ci w tym pytania:

- Czy pozytywne rezultaty są wynikiem Twojej inwestycji czasu, zaangażowania i środków?
- Czy to co przynosi skutki, robisz z chęcią i radością?
- Czy działania, które do tej pory się nie sprawdziły, mają potencjał?

# KROK 5.

Przyporządkuj wnioski do odpowiedniej części tabeli.

## KONTYNUOWAĆ

*wszystkie te rzeczy, które przynoszą rezultaty, sprawiają Ci przyjemność*

## DELEGOWAĆ

*zadania, które przynoszą rezultaty, ale nie masz na nie czasu i energii*

## SPRÓBOWAĆ

*działania, które mają potencjał, jeśli odpowiednio ulokujesz w nie swoje zasoby*

## ODRZUCIĆ

*to, co nie przynosi rezultatów, na ten moment nie ma potencjału i jest totalną stratą Twojego i cudzego czasu*

# WNIOSKI

## CO I JAK KONTYNUOWAĆ?

Skup się na wszystkich tych rzeczach, które przynoszą rezultaty, sprawiają Ci przyjemność i są zgodne z Twoim stylem życia. Rozwijaj swoje umiejętności. Stań się ekspertem, ulepszaj i stawiaj na jakość. Użyj ich jako wartości swojej marki. **Niech** będą Twoim znakiem rozpoznawczym!

## KIEDY I PO CO DELEGOWAĆ?

zadania, które przynoszą rezultaty, ale nie masz na nie czasu i energii zleć innym! Zastanów się nad zaangażowaniem osoby, która zajmie się wykonaniem rzeczy, na które Ty nie masz ani czasu, ani ochoty. Dzięki temu zrobisz w swoim życiu przestrzeń, by skupić się na rzeczach, które robisz dobrze i z przyjemnością! Tylko w tak **ruszysz do przodu i rozwiniesz swoją działalność.**

*\*Czasami nie musi to być agencja, firma, czy freelancer. Niektóre rzeczy z powodzeniem możemy oddać członkom rodziny, którzy chcą się rozwinąć w tym kierunku lub po prostu chętnie się tym zajmą.*

## CZY WARTO SPRÓBOWAĆ?

Wiesz już co nie do końca zadziało tak, jakbyś tego oczekiwała. Przeanalizuj, czy maki o podobnej branży odniosły sukces w tej dziedzinie. Jeśli widzisz, że warto jest dać temu drugą szansę, zrób to mądrze. Możesz znaleźć inny sposób na osiągnięcie upragnionych rezultatów, lub zlecić to zadanie komuś innemu.

## BEZ WAHANIA ODRZUCIĆ!

Nie ma sensu skupiać się na czymś, co nie pasuje do Twojego stylu życia, nie sprawdza się w Twojej branży i robisz to z przyzwyczajenia, wiary, że „może kiedyś”, albo dlatego, że „tak się teraz robi”. **Robi się to, co jest autentyczne, w zgodzie z Twoimi wartościami i osobowością.** Wszystko inne albo się zleca (jeśli widzisz potencjał w danej czynności), albo się eliminuje. I taki jest morał tej opowieści.

# Masz pytania?

*Napisz do nas :)*



Telefon

+48 782 699 294

Email

[kontakt@theandersco.com](mailto:kontakt@theandersco.com)

